

सबसे अच्छा  
प्रदर्शन करना  
स्वस्थ हृदय और  
स्वस्थ संयुक्त

## OMEGA 3 Gold

### उच्च EPA और DHA के साथ

ओमेगा -3 फैटी एसिड, जिसे -3 फैटी एसिड या एन -3 फैटी एसिड भी कहा जाता है, पॉलीअनसेचुरेटेड फैटी एसिड (पीयूएफए) होते हैं, जो उनकी रासायनिक संरचना में टर्मिनल मिथाइल समूह से तीन परमाणुओं की दूरी पर एक डबल बॉन्ड की उपस्थिति की विशेषता होती है। चूंकि आपका शरीर उन्हें अपने आप नहीं बना सकता है, इसलिए आपको उन्हें अपने आहार से प्राप्त करने की आवश्यकता है।

ओमेगा -3 एस शरीर में फॉस्फोलिपिड्स के घटकों के रूप में महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं जो कोशिका झिल्ली की संरचना बनाते हैं। डीएचए, विशेष रूप से, रेटिना, मस्तिष्क और शुक्राणु में विशेष रूप से उच्च होता है।

आपके शरीर की हर कोशिका को ओमेगा-3 की जरूरत होती है, खासकर आंखों और दिमाग की। ओमेगा -3 एस मांसपेशियों की गतिविधि, प्रतिरक्षा कार्य, पाचन और प्रजनन क्षमता के लिए भी महत्वपूर्ण हैं।

सर्वश्रेष्ठ पूरक ओमेगा -3 गोल्ड में प्रो- और एंटी-इंफ्लेमेटरी प्रोटीन के बीच प्राकृतिक मछली के तेल का ध्यान, ईपीए और डीएचए संतुलन होता है। वे कार्डियोवैस्कुलर मृत्यु दर को कम करते हैं और कार्डियोवैस्कुलर परिणामों में सुधार करते हैं।

जबकि ईपीए हृदय, प्रतिरक्षा प्रणाली और सूजन संबंधी प्रतिक्रियाओं का समर्थन करता है, डीएचए मस्तिष्क, आंखों और केंद्रीय तंत्रिका तंत्र पर ध्यान केंद्रित करता है, और स्तनपान कराने वाली माताओं के लिए पुनःपूर्ति की आवश्यकता होती है, जिससे डीएचए गर्भवती और स्तनपान कराने वाली महिलाओं के लिए विशिष्ट रूप से महत्वपूर्ण हो जाता है।



## ओमेगा 3 गोल्ड के लाभ

- आंखों के स्वास्थ्य में सुधार करता है
- मेटाबोलिक सिंड्रोम के लक्षणों को कम कर सकता है
- मस्तिष्क के स्वास्थ्य को बढ़ावा देता है
- अवसाद और चिंता से लड़ने में मदद करता है
- अपने जिगर में वसा कम करें
- जोड़ों और हड्डियों के स्वास्थ्य में सहायता करता है
- रक्त शर्करा कम करें
- कोलेस्ट्रॉल कम करता है
- आपकी त्वचा को स्वस्थ रखता है
- पीएमएस के लक्षणों को कम करें
- रुमेटोइड गठिया प्रबंधित करें
- कोरोनरी रोग के कारकों से निपटने में मदद करें
- मानसिक विकारों में सुधार
- कैंसर को रोकने में मदद करें



### सामग्री

- ✓ प्राकृतिक मछली का तेल ध्यान केंद्रित
- ✓ ईपीए
- ✓ डीएचए
- ✓ विटामिन ई

**खुराक: 1 कैप्सूल प्रति दिन या जैसा कि एक चिकित्सक द्वारा सलाह दी गई है**

### यह काम किस प्रकार करता है:

ओमेगा -3 फैटी एसिड "पूरे शरीर में कोशिका झिल्ली का एक अभिन्न अंग हैं और इन झिल्लियों में सेल रिसेप्टर्स के कार्य को प्रभावित करते हैं। डीएचए और ईपीए के साथ सबसे अच्छा पूरक ओमेगा -3 गोल्ड इसके घटकों के रूप में सेल में सूजन मार्गों को अवरुद्ध करेगा।

**अस्वीकरण:** इन बयानों का मूल्यांकन खाद्य एवं औषधि प्रशासन द्वारा नहीं किया गया है। यह उत्पाद किसी भी बीमारी का निदान, उपचार, इलाज या रोकथाम करने के लिए अभिप्रेत नहीं है।

