

बलवान और स्वस्थ हड्डी

Calcium

विटामिन डी3 और मैग्नीशियम

कैल्शियम एक खनिज है जो अक्सर स्वस्थ हड्डियों और दांतों से जुड़ा होता है, हालांकि यह रक्त के थक्के में भी महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है, मांसपेशियों को अनुबंध करने में मदद करता है, और सामान्य हृदय ताल और तंत्रिका कार्यों को नियंत्रित करता है। वहीं, कैल्शियम को सोखने के लिए आपके शरीर को विटामिन डी की जरूरत होती है।

कैल्शियम के सर्वोत्तम अवशोषण के लिए, सुनिश्चित करें कि आपको पर्याप्त विटामिन डी मिले।

भारत में व्यापक रूप से आहार कैल्शियम और विटामिन डी की कमी है। आधी सदी से भी अधिक समय से, आहार कैल्शियम, दूध, दूध उत्पादों और अनाजों के सेवन में भारी गिरावट आई है।

हड्डियों को मजबूत बनाने के लिए कैल्शियम और विटामिन डी की सही मात्रा का होना जरूरी है। बेस्ट सप्लीमेंट कैल्शियम प्लस सिर्फ कैल्शियम और विटामिन डी का एक संयोजन नहीं है, इसमें जिंक, मैग्नीशियम और विटामिन K2 भी है जो स्वस्थ हड्डियों, स्वस्थ मांसपेशियों, स्वस्थ नसों और स्वस्थ प्रतिरक्षा कार्य को सुनिश्चित करता है।

जिंक, मैग्नीशियम और विटामिन K2 के साथ कैल्शियम और विटामिन D3 का संयोजन उन महिलाओं के लिए भी फायदेमंद है जो गर्भवती हैं, स्तनपान कराती हैं या रजोनिवृत्ति के बाद की अवस्था में हैं। अनुसंधान का कहना है कि संयोजन में हड्डी के स्वास्थ्य से परे लाभ हो सकते हैं: शायद कैंसर, मधुमेह, उच्च रक्तचाप, प्रतिरक्षा बूस्टर, त्वचा और हृदय रोग की रोकथाम से बचाव।



कैल्शियम के लाभ

- अस्थि भंग के जोखिम को कम करने में मदद करता है।
- परिधीय तंत्रिका के पुनर्जनन में मदद करता है।
- ऑस्टियोपोरोसिस हड्डी की बीमारी में मदद करता है।
- हृदय रोग को रोकें।
- प्रतिरक्षा मानसिक स्वास्थ्य।
- रक्त शर्करा के नियमन में मदद करता है।
- हड्डी और मांसपेशियों के स्वास्थ्य में मदद करता है।
- अस्थि घनत्व में सुधार करने में मदद करता है।
- मांसपेशियों में दर्द और दर्द से राहत देता है।
- रजोनिवृत्ति और रजोनिवृत्ति के बाद में मदद करता है।



सामग्री

- ✓ कैल्शियम / 500 / ZINC-10MG
- ✓ मैग्नीशियम-40एमजी
- ✓ K2-55एमसीजी/डी3-600IU

खुराक: 1 टैबलेट प्रति दिन या जैसा कि एक चिकित्सक द्वारा सलाह दी गई है

यह काम किस प्रकार करता है:

कैल्शियम+ आपको मैग्नीशियम और विटामिन डी3 के संयोजन से हड्डियों को मजबूत बनाने में मदद करता है। उत्पाद सामग्री इंसुलिन विनियमन और हड्डियों के सतत पुनर्जनन पर बेहतर नियंत्रण प्रदान करेगी।

अस्वीकरण: इन बयानों का मूल्यांकन खाद्य एवं औषधि प्रशासन द्वारा नहीं किया गया है। यह उत्पाद किसी भी बीमारी का निदान, उपचार, इलाज या रोकथाम करने के लिए अभिप्रेत नहीं है।

