

બુસ્ટ યોર ફિટનેસ એવરીડે

WHEY PROTEIN

Protein Powder

આ “મિલ્કીંગ વ્લોકસ” જીવનના સંદર્ભમાં, પ્રોટીનનો માત્ર ભારતીય આહારમાં જ અભાવ નથી હોતો, પરંતુ ઘણીવાર અવગણવામાં આવે છે ભારતમાં પ્રોટીનનું સેવન થાય છે ઇન્ડિયન કાઉન્સિલ ઓફ મેડિકલ રિસર્ચ (આઇસીએમઆર) દ્વારા ભલામણ કરવામાં આવેલા 48 ગ્રામ/દિવસ કરતા ઘણું ઓછું છે.

સરેરાશ ભારતીય પુખ્ત વયના લોકો માટે પ્રોટીનનું ભલામણ કરેલું આહાર ભથ્થું પ્રતિ કિલો વજન 0.8થી 1 ગ્રામ જેટલું હોય છે, જોકે, સરેરાશ સેવન શરીરના વજન દીઠ ૦.૬ ગ્રામ જેટલું હોય છે.

પ્રોટીનની ગંભીર ઉણપને કારણે સોજો, ચરબીયુક્ત ચક્રત, ત્વચા થઈ શકે છે અધોગતિ, ચેપની તીવ્રતામાં વધારો અને સ્ટેટ વૃદ્ધિ બાળકો. જ્યારે વિકસિત દેશોમાં સાચી ઉણપ ભાગ્યે જ જોવા મળે છે, ઓછી

સેવનથી સ્નાયુઓનો બગાડ થઈ શકે છે અને હાડકાના અસ્થિભંગનું જોખમ વધી શકે છે.

બેસ્ટ સુપ્લેમેન્ટ ઇસોલેટે વ્હેય પ્રોટીન એ શ્રેષ્ઠમાંથી સ્ત્રોત થયેલ છે ગુણવત્તાયુક્ત પ્રોટીન શરીરમાં સરળતાથી પાચન અને અવશોષણ સુનિશ્ચિત કરે છે. બેસ્ટ સુપ્લેમેન્ટ વ્હેય પ્રોટીન વ્હે, નાળિયેર પાવડર (હાઇડ્રેશન માટે), પ્રોબાયોટિક્સ અને કાઉ કોલોસ્ટ્રમનું સંયોજન છે, જે સાથે મિશ્રિત છે તમામ આવશ્યક વિટામિન્સ અને ખનિજો.

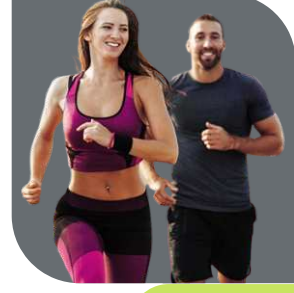
તે ગુણવત્તાયુક્ત પ્રોટીન સ્ત્રોત છે જે માનવ શરીર દ્વારા શોષાય છે અને તેનો અસરકારક રીતે ઉપયોગ થાય છે.

આ માટે ખાસ કરીને મહત્વપૂર્ણ એવી શ્રેષ્ઠ પ્રોડક્ટ છે બધા એથલેટ્સ, બોડીબિલ્ડર્સ, અથવા એવા લોકો કે જેમને સ્નાયુઓની સામૂહિક શક્તિ મેળવવાની જરૂર હોય છે અને તે જ સમયે ચરબી ગુમાવવાની ઇચ્છા રાખે છે.



વ્હે પ્રોટીનના લાભો

- તમારા સ્નાયુ સમૂહને જાળવવામાં મદદ કરે છે
- સ્નાયુઓના વિકાસને પ્રોત્સાહિત કરવામાં મદદ કરે છે
- રોગપ્રતિકારક શક્તિને મજબૂત બનાવવામાં મદદ કરે છે
- વજન ઘટાડવામાં મદદ કરે છે
- સ્નાયુ સમૂહ અને પેશીના સમારકામને સુધારે છે
- એથ્લેટિક પ્રભાવમાં સુધારો કરો
- સ્નાયુઓને થતા નુકસાનને અટકાવો
- શરીરને હાઇડ્રેશનમાં મદદ કરે છે
- ચેપ સામે લડવામાં મદદ કરે છે
- આંતરડાને સ્વસ્થ રાખવામાં અને સરળ પાચનમાં મદદ કરે છે
- રુઠતમાં શુગરનાં સ્તરને નિયંત્રિત કરો



ઘટકો

- ✓ વ્હે પ્રોટીન
- ✓ નાળિયેર પાણીનો પાવડર
- ✓ પ્રોબાયોટિક્સ
- ✓ મેગ્નેશિયમ સલ્ફેટ
- ✓ વિટામિન બી૬ (પાયરિડોક્સિન એચસીએલ)
- ✓ ગ્રીન ટીનો અર્ક
- ✓ કેલ્શિયમ કાર્બોનેટ
- ✓ ફ્લેક્સસીડ
- ✓ વિટામિન સી (એલ-એસ્કોર્બિક એસિડ)
- ✓ વિટામિન એ (રેટીનીલ પાલ્મિટેટ)
- ✓ વિટામિન બી૩ (નિકોટીનામાઇડ)
- ✓ ઝિંક સલ્ફેટ
- ✓ વિટામિન ઇ
- ✓ ફેરોસ ફ્યુમારેટ
- ✓ મેંગેનીઝ સલ્ફેટ
- ✓ લાઇકોપીન 6%
- ✓ વિટામિન બી૨ (રીબોફલેવિન)
- ✓ કોલોસ્ટ્રમ
- ✓ દ હ આ 10%
- ✓ વિટામિન બી૯ (ફોલિક એસિડ)
- ✓ પોટેશિયમ ઇઓડાઇ
- ✓ સોડિયમ સેલેનિતે
- ✓ વિટામિન બી૧૨
- ✓ (સાયનોકોબાલામિન)
- ✓ વિટામિન B5(હેલસિમ)
- ✓ વિટામિન B1 (થિયામીને મોનોનીતરાતે)

ડોઝેજ: નવા વપરાશકર્તાઓ દરરોજના શ્રેષ્ઠ ઇશ પ્રોટીનના અડધા સ્કૂપથી પ્રારંભ કરે છે (15 ગ્રામ) જેમાં પાંચ દિવસ માટે 100 મિલી પાણી આપવામાં આવે છે અને 200 મિલી સાથે સંપૂર્ણ સ્કૂપ (30 ગ્રામ) સુધી વધારો પાણી. એક નિયમિત વપરાશકર્તા શ્રેષ્ઠ ઇશ પ્રોટીનની સંપૂર્ણ સ્કૂપ ખાઈ શકે છે (30 ગ્રામ) 200 મિલી પાણી સાથે. શ્રેષ્ઠ પરિણામો માટે દિવસમાં 1-2 શેક્સનો ઉપયોગ કરો અથવા આરોગ્ય વ્યાવસાયિકોની સલાહ મુજબ.

તે કેવી રીતે કાર્ય કરે છે:

બેસ્ટ સુપ્પલેમેન્ટ વ્હે પ્રોટીન 30 ગ્રામના આઇસોલેટ પ્રોટીન મિશ્રણથી બનેલું હોય છે, જેમાં કુદરતી ફાઇબર અને પ્રોબાયોટિક્સ હોય છે, જે સરળતાથી પચવામાં મદદ કરે છે અને તમારા આંતરડાને સ્વસ્થ રાખે છે ગાય કોલોસ્ટ્રમ રોગપ્રતિકારક શક્તિ વધારવામાં મદદ કરે છે અને નાળિયેર પાવડર તમારા શરીરને હાઇડ્રેટ કરવામાં મદદ કરે છે.

Disclaimer: These statements have not been evaluated by the food and drug administration. This product is not intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease.

