

# હેલ્થી હાર્ટ & હેલ્થી જોઇન્ટ

## OMEGA 3 Gold

### વિથ હિંગ: એપ & ધ

ઓમેગા-૩ ફેટી એસિડ્સ તેને-૩ ફેટી એસિડ્સ અથવા n-૩ ફેટી એસિડ્સ પણ કહેવામાં આવે છે, જે પોલીઅનસેચ્યુરેટેડ ફેટી એસિડ્સ (PUFAs) છે, જે ટર્મિનલ મિથાઇલ જૂથથી ત્રણ અણુઓ દૂર ડબલ બોન્ડની હાજરી દ્વારા વર્ગીકૃત થાય છે. તેમના રાસાયણિક બંધારણમાં, તમારું શરીર તેની જાતે તેનું ઉત્પાદન કરી શકતું નથી, તેથી તમારે તેને તમારા આહારમાંથી મેળવવાની જરૂર છે. ઓમેગા-૩s ફેટી એસિડ્સ, જેને-૩ ફેટી એસિડ્સ અથવા n-૩ ફેટી એસિડ્સ પણ કહેવામાં આવે છે, તે છે.

પોલીઅનસેચ્યુરેટેડ ફેટી એસિડ્સ (પીયુએફએ) ટર્મિનલ મિથાઇલ જૂથથી ત્રણ અણુઓ દૂર ડબલ બોન્ડની હાજરી દ્વારા વર્ગીકૃત થયેલ છે. તેમના રાસાયણિક બંધારણમાં, તમારું શરીર તેની જાતે તેનું ઉત્પાદન કરી શકતું નથી, તેથી તમારે તેને તમારા આહારમાંથી મેળવવાની જરૂર છે.

ઓમેગા-૩ s ના ઘટકો તરીકે શરીરમાં મહત્વપૂર્ણ ભૂમિકા ભજવે છે ફોસ્ફોલિપિડ્સ જે કોષ પટલની રચનાઓ બનાવે છે. ડીએચએ, ખાસ કરીને રેટિના, મગજ અને શુક્રાણુઓમાં વધુ હોય છે. તમારા શરીરના દરેક કોષને ઓમેગા-૩ની જરૂર હોય છે, ખાસ કરીને આંખો અને મગજની. ઓમેગા-૩ માંસપેશીઓની પ્રવૃત્તિ, રોગપ્રતિકારક શક્તિની કામગીરી, પાચન અને પ્રજનન ક્ષમતા માટે પણ મહત્વપૂર્ણ છે.

બેસ્ટ સપ્લિમેન્ટ ઓમેગા-૩ ગોલ્ડ માછલીનું કુદરતી તેલ ધરાવે છે પ્રો- અને એન્ટિઇન્ફ્લેમેટરી પ્રોટીન વચ્ચે કોન્સન્ટ્રેટ, ઇપીએ અને ડીએચએ બેલેન્સ તેઓ રક્તવાહિની મૃત્યુદર અને રક્તવાહિનીના પરિણામોમાં સુધારો કરે છે. પ્રતિક્રિયાઓ, ડીએચએ મગજ, આંખો અને કેન્દ્રિય નર્વસ પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરે છે

સિસ્ટમ, અને સ્તનપાન કરાવતી માતાઓ માટે પૂરકની જરૂર છે, જે સગર્ભા અને સ્તનપાન કરાવતી મહિલાઓ માટે ડીએચએને અનન્યપણે મહત્વપૂર્ણ બનાવે છે.



## ઓમેગા 3 ગોલ્ડના ફાયદા

- આંખનું આરોગ્ય સુધારે છે
- મેટાબોલિક સિન્ડ્રોમના મેટાબોલિક ઓમ્સના લક્ષણોને ઘટાડી શકે છે
- મગજના આરોગ્યને પ્રોત્સાહિત કરે છે
- હતાશા અને અસ્વસ્થતા સામે લડવામાં મદદ કરે છે
- આપણા ચક્રુતમાં તમારા ચક્રુતમાં ચરબીને ઓછી કરો
- સાંધા અને હાડકાના આરોગ્યને ટેકો આપે છે
- રક્તમાં શુગરને ઘટાડો
- કોલેસ્ટ્રોલ ઘટાડે છે
- તમારી ત્વચાને સ્વસ્થ રાખે છે
- ના ચિહ્નોને ઘટાડો પ મ સ
- ડમેટોઈડ આર્થરાઈટિસનું સંચાલન કરો
- કોરોનરી રોગના પરિબળો સામે લડવામાં મદદ રૂપ થાય છે
- માનસિક વિકૃતિઓમાં સુધારો કરવો
- કેન્સરને રોકવામાં મદદ કરે છે



### ઘટકો

- ✓ કુદરતી માછલીનું તેલ કોન્સન્ટ્રેટ
- ✓ એ પ આ
- ✓ દ હ આ
- ✓ વિટામિન ઇ

### માત્રા: દરરોજની ૧ કેપ્સ્યુલ અથવા મેડિકલ પ્રેક્ટિશનરની સલાહ મુજબ

તે કેવી રીતે કાર્ય કરે છે:

ઓમેગા -3 ફેટી એસિડ્સ "સમગ્ર શરીરમાં કોલિકા પટલનો એક અભિન્ન ભાગ છે અને આ પટલમાં કોલિકાના રીસેપ્ટર્સની કામગીરીને અસર કરે છે. બેસ્ટ સુપ્પલેમેન્ટ ઓમેગા-3 ગોલ્ડ સાથે દ હ આ એન્ડ એ પ આ કારણ કે તેના ઘટકો કોષમાં બળતરાના માર્ગોને અવરોધિત કરશે.

**Disclaimer:** These statements have not been evaluated by the Food and Drug Administration. This product is not intended to diagnose, treat, cure, or prevent any disease.

