

# સ્ટ્રોંગ એન્ડ હેલ્થી બોને



## Calcium

### વિટામિન દર એન્ડ મેનેશિમ

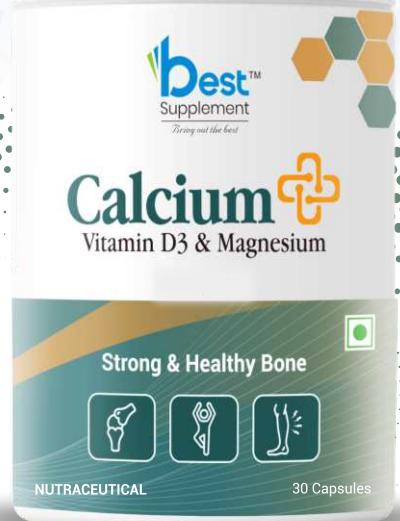
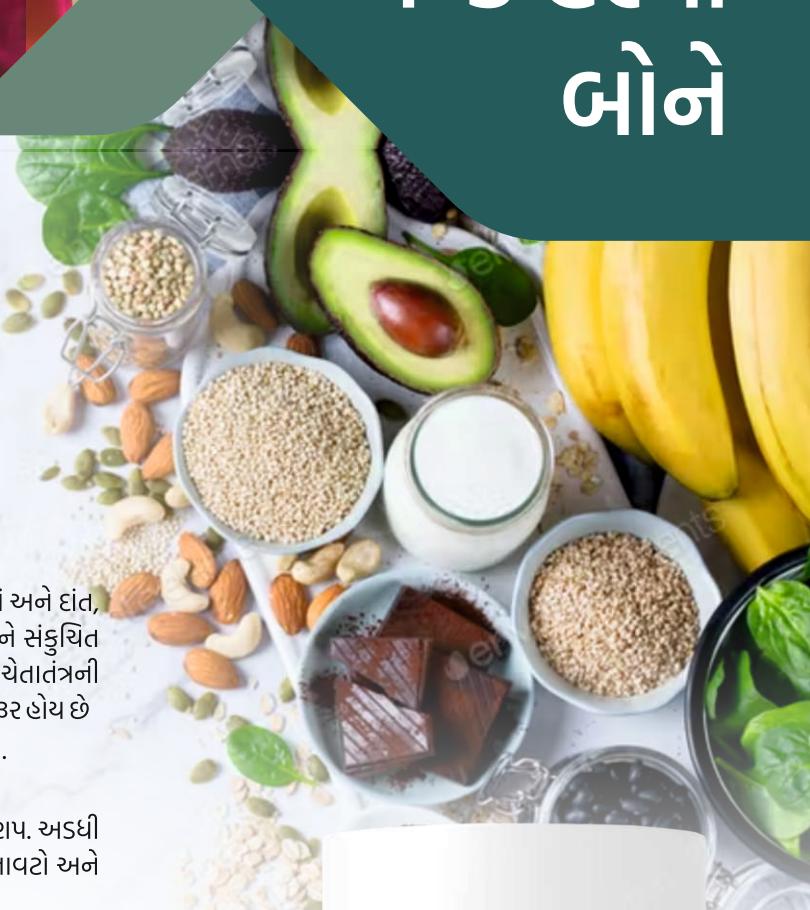
કેલ્ચિયમ એ એક ખનિજ છે જે મોટેભાગે તંડુરસ્ત સાથે સંકળાયેલું છે હાડકાં અને દાંત, જોકે તે પણ તેમાં મહત્વપૂર્ણ ભૂમિકા ભજવે છે લોહી ગંઠાઈ જવું સ્નાયુઓને સંકુચિત થવામાં મદદ કરવી અને તેનું નિયમન કરવું હૃદયની સામાન્ય લય અને ચેતાતંત્રની કામગીરી તે જ સમયે, તમારા શરીરને કેલ્ચિયમ શોષણ માટે વિટામિન ડીની જરૂર હોય છે કેલ્ચિયમના શ્રેષ્ઠ શોષણ માટે, ખાતરી કરો કે તમે પૂરતા પ્રમાણમાં વિટામિન ડી.

ડાયેટરી કેલ્ચિયમ અને વિટામિન ડી વ્યાપક પ્રમાણમાં હોય છે ભારતમાં ઉણાપ. અદ્ધી સંદીધી વધુ સમય સુધી, આના સેવન આહારમાં કેલ્ચિયમ, દૂધ, દૂધની બનાવટો અને અનાજમાં હોય છે ધરખમ ઘટાડો થયો.

કેલ્ચિયમ અને વિટામિન ડીની યોગ્ય માત્રા હોવી એ છે મજબૂત હાડકાં માટે મહત્વપૂર્ણ છે. બેસ્ટ સલિમેન્ટ કેલ્ચિયમ પલસ તે માત્ર કેલ્ચિયમ અને વિટામિન ડીનું સંયોજન નથી, જે તેમાં હોય છે ઉપરાંત ઝિંક, મેનેશિયમ અને વિટામિન કે2 પણ સુનિશ્ચિત કરે છે તંડુરસ્ત હાડકાં, તંડુરસ્ત સ્નાયુઓ, તંડુરસ્ત શાનતરૂપો અને તંડુરસ્ત રોગપ્રતિકારક શક્તિ કાર્ય.

ઝિંક સાથે કેલ્ચિયમ અને વિટામિન ડીનું સંયોજન, મેનેશિયમ, અને વિટામિન કે2 પણ મહિલાઓ માટે ફાયદાકારક છે જેઓ ગર્ભવતી છે, નર્સિંગ છે, અથવા તેમના પોસ્ટ-મેનોપોઝિલમાં છે સ્ટેજ.

સંશોધન કરે છે કે આ સંયોજનથી ફાયદા થઈ શકે છે હાડકાના આરોગ્યથી આગળ: કદાચ કેન્સર સામે રક્ષણ આપે છે, ડાયાબિટીસ, હાઈ બ્લડપ્રેશાર, રોગપ્રતિકારક શક્તિ વધારનાર, ત્વચા અને હૃદયરોગની રોકથામ.



# કેલિશાયમના કાયદા

- હાડકાના અસ્થિભંગના જોખમને ઘટાડવામાં મદદ કરે છે
- પેરિફેરલ ચેતાના પુનર્જીવનમાં મદદ કરે છે
- મદદ કરે છે ઓસ્ટિઓપોરોસિસ એ હાડકાનો રોગ છે
- હૃદયરોગને અટકાવો
- રોગપ્રતિકારક શક્તિ હું માનસિક સુખાકારી
- બ્લડ સુગરના નિયમનમાં મદદ કરે છે
- હાડકા અને સ્નાયુના આરોગ્યમાં મદદ કરે છે
- હાડકાંની ધનતા સુધારવામાં મદદ કરે છે
- સ્નાયુઓના દુખાવા અને દુખાવામાં રાહત આપે છે
- મેનોપોઝ અને પોસ્ટ-મેનોપોઝમાં મદદ કરે છે

## ઘટકો

- ✓ કેલસિમ /500/ઝીંક -10MG
- ✓ મેગનેશિમ -40MG
- ✓ K2-55Mcg/D3-600IU

## માત્રા: દરરોજની ૧ ગોળી અથવા તબીબી પ્રોક્રિટનરની સલાહ મુજબ

### તેકેવી રીતે કાર્ય કરે છે:

કેલસિમ પ્લસ મેગનેશિમ અને વિટામિન ડી ૩ ના સંયોજનથી તમને મજબૂત હાડકાં બનાવવામાં મદદ કરે છે. ઉત્પાદન ઘટકો ઇન્ઝિલિનના નિયમન અને હાડકાના કાયમી પુનર્જીવન પર વધુ સારું નિયંત્રણ આપશે.

**Disclaimer:** These statements have not been evaluated by the Food and Drug Administration. This product is not intended to diagnose, treat, cure, or prevent any disease.

