

સ્ટ્રોંગ એન્ડ હેલ્થી બોને

Calcium

વિટામિન ડ્વર એન્ડ મેગ્નેશિયમ

કેલ્શિયમ એ એક ખનિજ છે જે મોટેભાગે તંદુરસ્ત સાથે સંકળાયેલું છે હાડકાં અને દાંત, જોકે તે પણ તેમાં મહત્વપૂર્ણ ભૂમિકા ભજવે છે લોહી ગંઠાઈ જવું, સ્નાયુઓને સંકુચિત થવામાં મદદ કરવી અને તેનું નિયમન કરવું હૃદયની સામાન્ય લય અને ચેતાતંત્રની કામગીરી તે જ સમયે, તમારા શરીરને કેલ્શિયમ શોષવા માટે વિટામિન ડીની જરૂર હોય છે કેલ્શિયમના શ્રેષ્ઠ શોષણ માટે, ખાતરી કરો કે તમે પૂરતા પ્રમાણમાં વિટામિન ડી.

ડાયેટરી કેલ્શિયમ અને વિટામિન ડી વ્યાપક પ્રમાણમાં હોય છે ભારતમાં ઉણપ. અડધી સદીથી વધુ સમય સુધી, આના સેવન આહારમાં કેલ્શિયમ, દૂધ, દૂધની બનાવટો અને અનાજમાં હોય છે ધરખમ ઘટાડો થયો.

કેલ્શિયમ અને વિટામિન ડીની યોગ્ય માત્રા હોવી એ છે મજબૂત હાડકાં માટે મહત્વપૂર્ણ છે. બેસ્ટ સપ્લિમેન્ટ કેલ્શિયમ પ્લસ તે માત્ર કેલ્શિયમ અને વિટામિન ડીનું સંયોજન નથી, જે તેમાં હોય છે ઉપરાંત ઝિંક, મેગ્નેશિયમ અને વિટામિન કે 2 પણ સુનિશ્ચિત કરે છે તંદુરસ્ત હાડકાં, તંદુરસ્ત સ્નાયુઓ, તંદુરસ્ત જ્ઞાનતંતુઓ અને તંદુરસ્ત રોગપ્રતિકારક શક્તિ કાર્ય.

ઝિંક સાથે કેલ્શિયમ અને વિટામિન ડીનું સંયોજન, મેગ્નેશિયમ, અને વિટામિન કે 2 પણ મહિલાઓ માટે ફાયદાકારક છે જેઓ ગર્ભવતી છે, નર્સિંગ છે, અથવા તેમના પોસ્ટ-મેનોપોઝલમાં છે સ્ટેજ.

સંશોધન કહે છે કે આ સંયોજનથી ફાયદા થઈ શકે છે હાડકાના આરોગ્યથી આગળ: ક્ષય કેન્સર સામે રક્ષણ આપે છે, ડાયાબિટીસ, હાઈ બ્લડપ્રેશર, રોગપ્રતિકારક શક્તિ વધારનાર, ત્વચા અને હૃદયરોગની રોકથામ.



કેલ્શિયમના ફાયદા

- હાડકાના અસ્થિભંગના જોખમને ઘટાડવામાં મદદ કરે છે
- પેરિફેરલ ચેતાના પુનર્જીવનમાં મદદ કરે છે
- મદદ કરે છે ઓસ્ટિઓપોરોસિસ એ હાડકાનો રોગ છે
- હૃદયરોગને અટકાવો
- રોગપ્રતિકારક શક્તિ હું માનસિક સુખાકારી
- બ્લડ સુગરના નિયમનમાં મદદ કરે છે
- હાડકા અને સ્નાયુના આરોગ્યમાં મદદ કરે છે
- હાડકાંની ઘનતા સુધારવામાં મદદ કરે છે
- સ્નાયુઓના દુખાવા અને દુખાવામાં રાહત આપે છે
- મેનોપોઝ અને પોસ્ટ-મેનોપોઝમાં મદદ કરે છે



ઘટકો

- ✓ કેલ્સિમ /500/ઝીક -10MG
- ✓ મેગ્નેશિમ -40MG
- ✓ K2-55Mcg/D3-600IU

માત્રા: દરરોજની ૧ ગોળી અથવા તબીબી પ્રેક્ટિશનરની સલાહ મુજબ

તે કેવી રીતે કાર્ય કરે છે:

કેલ્સિમ પ્લસ મેગ્નેશિયમ અને વિટામિન ડી ૩ ના સંયોજનથી તમને મજબૂત હાડકાં બનાવવામાં મદદ કરે છે. ઉત્પાદન ઘટકો ઇન્સ્યુલિનના નિયમન અને હાડકાંના કાયમી પુનર્જીવન પર વધુ સારું નિયંત્રણ આપશે

Disclaimer: These statements have not been evaluated by the Food and Drug Administration. This product is not intended to diagnose, treat, cure, or prevent any disease.

